

ESCRITURA TERAPÉUTICA & CREATIVA

Anima Mundi

Una mirada al viaje del alma del escritor y el poder mágico de las historias



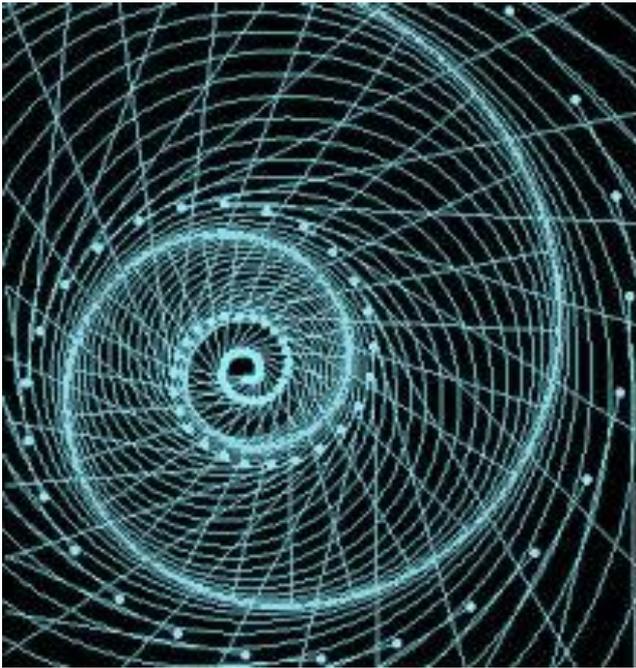
Un reencuentro con el potencial creador, imaginativo y terapéutico por medio de la Escritura Creativa.

La magia de la escritura es un misterio, el misterio puede sentirse y revelar sus movimientos y nosotros con ello: el instinto y la intuición.

En éste curso exploramos los recursos internos y propiamente creativos para despertar el momento de la escritura, así como la temática central del curso, *que es **el viaje del alma como símbolo***. Viaje, tanto de la persona que quiere sumergirse en el proceso creativo como de la exploración del viaje universal de todos los individuos, representado también de tantas maneras míticas, a través de la literatura, del cine, y con el que se pueden llegar a comprender y a asimilar ciertos momentos por los que pasamos las personas –como en un viaje iniciático- a través de la historia que

quiere ser contada, como una semilla que empieza a emerger. Como se desarrolla y se transforma, y los lugares singulares de la manifestación de cada individuo.

Para escribir, nos basamos en esos momentos concretos de las etapas vividas y por vivir, en los momentos críticos o de revelación que se ven reflejados en el exterior, en signos, en huellas, en impresiones.



El taller es accesible a todos los que tengan inclinación por liberar su potencial creativo y revelar un nuevo orden interno que puede expresarse mediante la escritura terapéutica.

Es una ocasión para profundizar en las escrituras de la vivencia y encontrar vías naturales desde las que poder conectar con nuestro universo personal e íntimo, estimular la imaginación y las perspectivas disponibles

para escribir de manera, que al hacerlo repercuta en una doble vía: vital y creativa, o lo que es lo mismo terapéutica y de visión.

El viaje mítico como tema del curso, lo vamos a realizar a través de un resumen de las etapas que J. Campbell propone en su libro: “El viaje del héroe”, y por otro lado vamos a explorar las formas y repercusiones que el viaje tiene en nosotros, a través de ciertos Arquetipos esenciales.

La Escritura terapéutica es accesible a todas las personas que quieran generar un orden más íntimo, una claridad en su vida, desde lo creativo. Y explorar maneras de expresar lo que piensan y sienten a través de este arte.

METODOLOGÍA Y ATMÓSFERA:



- Introducción al tema del día, en una atmósfera tranquila y de escucha.
- En cada clase vemos una de las etapas, lo que da lugar a planteamientos y perspectivas diferentes. Y nos ayuda a explorar de diferentes maneras.
- Prácticas para conectar con tus recursos internos: Consciencia sensorial – Visualización o prácticas de pensamiento creativo para estimular el momento de tu escritura. Ejercicios que ayuden a la propia expresión.
- Lectura de extractos, de relatos, ensayos breves o cualquier otro escrito, que ayude a ejemplificar la temática del curso.
- Se sugiere una práctica de escritura para casa, en cada ocasión.

AULA ONLINE

A través de la plataforma Zoom
Los jueves de 19:30 a 21:30

Duración: Curso breve
De Enero a Marzo (3 meses)
12 sesiones

Inicio: El 12 de Enero

Finaliza: el 30 de marzo

Importe: 85€/ mes

O pago completo: 235 €

Una vez finalizado el curso intensivo, puedes seguir dentro de nuestro Taller regular “Escritura y Magia Creadora”. Un lugar para explorar con tranquilidad tu proceso creativo. Un taller que se va renovando, en cuanto a temáticas y perspectivas, cada cierto tiempo.

Imparte el curso: Nuria Fernández
El Trapecio Volante
www.eltropeciovolante.com

